|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **№****30(194)** | **Периодическое печатное издание органов местного самоуправления Шипицынского сельсовета Чистоозерного района Новосибирской области** | **19.10.2016 г** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Учредитель:****Администрация МО Шипицынского сельсовета Чистоозерного района Новосибирской области** | **Наш адрес: 632700 Новосибирская область, Чистоозерный район, с.Шипицыно, ул. Редько,65****Телефон 8(383)6893-192** |
| **Редактор: Макаркина Г.Д.** **Ответственный: Макаркина Г.Д.****Тираж 10 экз.** |

***В НОМЕРЕ*:**Статья: «Безопасный лов на льду » 1. Статья: «Безопасность на льду»

Статья: « Внимание рыболовов – оказание помощи».1. Статья « Выбрался из полыни? Что делать дальше!»
2. Статья «Движемся по льду».
3. Статья: «Если вы провалились под лед.»
4. Статья: » Если лед проломился».
5. Статья: «Зима. Лед. Опасность.»
6. Статья: «Зимний лед».
7. Статья: «Зимняя рыбалка на льду ».

Статья: «Как оказать помощь провалившемуся под лед человеку»1. Статья: «Как перемещается на льду».
2. Статья : « Как правильно двигаться по льду»?
3. Статья: «Как спасти тонущего человека ».
4. Статья: «Когда полынья позади**».**
5. Статья «Меры безопасности на льду»
6. Статья «Мороз – степени обморожения»
7. Статья «На льду водоемом. О безопасности на льду»
8. Статья: «На тонком льду»
9. Статья: «Не проверяй прочность льда ударом ноги»
10. Статья: «Немного о льде. Советы отдыхающим.»

  **БЕЗОПАСНЫЙ ЛОВ НА ЛЬДУ.** ***Все рыболовы-зимники знают, что самая добычливая зимняя рыбалка бывает на первом и на последнем льду. Готовясь к выходу на зимнюю рыбалку, они уделяют много внимания подготовке рыболовных снастей и принадлежностей, забывая порой о главном - личной безопасности при выходе на лед.***Правила безопасного рыболовства при выходе на лед очень просты и гарантируют рыболову, прежде всего, возвращение домой целым и невредимым и возможно, при хорошем везении, еще и с уловом. Невыполнение этих простых правил приводит к печальным последствиям, о которых не хотелось бы даже и говорить. Не надо спешить с выходом на неокрепший лед, лучше немного подождать пока он не окрепнет. По первому льду, ни шагу без проверки прочности льда пешней.Самый прочный лед – чистый и прозрачный, толщина его не менее 7 см. По такому льду можно свободно передвигаться.Лед молочного белого цвета коварен, рушится без потрескивания. Опасность также представляет непрозрачный лед, который образуется из снега во время метели. Такой лед на водоеме следует обходить.По первому льду опасно близко подходить к топлякам, сваям, остаткам растительности, подмытому берегу, к участкам с быстрым течением, так как лед в этих местах очень слабый.Лед, на поверхности которого появляется вода, впоследствии замерзает, образуя многослойный лед. Он является опасным участком водоема, который следует обходить с особой осторожностью.В местах впадения рек опасными участками являются выходящие ключи, островки камыша, покрытые толстым слоем снега.Прочность льда необходимо проверять пешней, а не ударами ноги - можно провалиться под лед.Если пешня пробивает лед с первого удара необходимо в срочном порядке по своим следам возвращаться к берегу.Выходить на первый и последний лед лучше небольшими группами, имея при себе прочный шнур длиной 20-50 м с грузом на одном конце для оказания помощи попавшему в полынью человеку.В плохую погоду необходимо оставаться дома, выход на лед опасен.Передвигаться по льду необходимо скользящим шагом, не отрывая ног ото льда. Распределить переносимый груз таким образом, чтобы при необходимости можно было легко от него освободиться.Выезд легкового автомобиля на лед безопасен при толщине льда-30 см, а для безопасного передвижения грузового автомобиля толщина льда должна быть не менее 40 см.При ловле рыбы по последнему льду для безопасного перемещения по нему полезно иметь при себе шест дл. 2-3м. шест необходимо держать поперек туловища, что спасает от внезапного ухода под воду при провале и облегчит выход на лед.При выходе на рыбалку необходимо тепло одеться, чтобы избежать обморожения.Согреваться на рыбалке необходимо горячим чаем, кофе, у костра. Употребление спиртных напитков для согрева приводит к обратному результату. Человек теряет самоконтроль, в последствии уснув, может замерзнуть. В своем комплекте рыболов-любитель должен обязательно иметь небольшую аптечку. Не выполнение правил приводит к печальным последствиям. **Купинское инспекторское отделение ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Новосибирской области»**Безопасность на льду.Любое пребывание на льду всегда таит опасность, поэтому, прежде чем выйти на лед, не будет лишним вспомнить правила, которые обеспечат Вам безопасность, а может быть, сохранят жизнь.Прежде чем спуститься на лед: проверьте место, где лед примыкает к берегу, могут быть промоины, снежные надувы, закрывающие их. В устьях рек прочность льда ослаблена из-за течений. Если Вы один, возьмите шест и переходите с шестом; безопаснее всего переходить реку или озеро на лыжах. Если Вы провалились:широко раскинуть руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лед;старайтесь не обламывать кромку, без резких движений выбраться на лед, заползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги, широко их расставив.Главная тактика:приноравливать свое тело к наиболее широкой площади опоры; выбравшись из полыньи нужно откатиться, а затем ползти в ту сторону, откуда пришли.Если на Ваших глазах провалился человек:немедленно крикните ему, что идете на помощь;приближаться к полынье ползком, широко раскинув руки, будет лучше, если подложите лыжи или фанеру, доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них;к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сам окажешься в воде;ремни или шарф, любая доска, жердь, лыжи, санки помогут Вам спасти человек.Бросать связанные предметы нужно с расстояния 3-4 метров; если Вы не один, то, взяв друг друга за ноги ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому;действуйте решительно и скоро, пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его вниз. Подав пострадавшему подручное средство, вытащить его на лед и ползком двигаться от опасной зоны;с пострадавшего снять и отжать всю одежду, потом снова одеть (если нет сухой) и укутать полиэтиленом, происходит эффект парника.Совет рыболовам: не собирайтесь рядом большими группами и всегда имейте под рукой веревку длиной 10—12 м. Два шила связанных между собой крепким шнуром. Не забывайте, что Ваша безопасность зависит от знания и умения правильно применять «Правила поведения на льду» Купинское инспекторское отделение ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Новосибирской области»   ВНИМАНИЕ РЫБОЛОВОВ - ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ.Нарушение мер безопасности при организации подледного лова рыбы, передвижения по льду на транспорте в местах, где отсутствуют ледовые переправы, незнание элементарных правил оказания помощи провалившемуся под лед являются, основными причинами гибели людей, на водных объектах. Граждане. При несчастном случае с человеком на льду немедленно приходите ему на помощь! Чтобы вытащить человека, провалившегося под лед, ни в коем случае нельзя приближаться к краю проруби. Ведь если спасающий провалится к пострадавшему, то вряд ли это кому-то поможет. Только лишь усложнит спасение и подвергнет обоих еще большему смертельному риску. Необходимо найти палку верёвку шарф ремень можно использовать одежду. Лежа на животе (так оказывается меньшее давление на единицу площади ледяной поверхности, а значит меньше вероятность дальнейшего разлома льда) необходимо протянуть любой предмет-палку или одежду пострадавшему, чтобы он схватился за нее. При этом второй конец должен оставаться в руках у спасающего. Необходимо действовать быстро, но без паники и суеты. Вытянув пострадавшего из проруби как можно быстрее, отнести его в безопасное место и вызвать скорую.  В ожидании приезда профессионалов необходимо оказать первую помощь, снимите с пострадавшего мокрую одежду и дайте ему сухую или заверните в одеяло. Оптимальным выходом будет согревание его теплом своего тела. Если есть горячее питье, то обязательно необходимо напоить. Нельзя погружать человека в горячую ванную. Такой резкий перепад температур может выдержать даже не всякое здоровое сердце. Если есть возможность погрузить человека в теплую воду, то лучше всего, если вода будет примерно температуры тела, около тридцати семи градусов. Потом, по степени отогревания пострадавшего возможен небольшой подогрев воды. Ну и, конечно же, не забывайте о теплом питье. Даже если вы сразу же поместили пострадавшего в теплую ванную и напоили теплым чаем, если он уверяет, что чувствует себя хорошо и его ничего не беспокоит, скорую помощь вызывать нужно. Дело в том, что после шокового состояния и всего пережитого человек может просто не чувствовать каких-либо изменений, которые могли произойти с его организмом. А когда почувствует может быть поздно. В данной ситуации осмотр врача, его обследование и измерение наиболее важных показателей жизнедеятельности организма являются просто необходимыми. Ведь очень часто люди, провалившись под лед, погибают даже после того, как их уже спасли именно из-за переохлаждения и отказа жизненно-важных органов**.**  **Чтобы не оказаться в беде, необходимо соблюдать осторожность на льду и строго соблюдать существующие правила поведения на водоемах.**  Купинское инспекторское отделение ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Новосибирской области»  Выбрался из полыньи! Что делать дальше? **1 Уйти от опасного места. 2 Выжать одежду. 3 Если поблизости есть теплое помещение: жилье, машина, обогреваемая, а хотя бы и нет палатка - напроситься на постой любой ценой. 4 Если поблизости нет теплых помещений - найдите место для разведения костра ведь вы же не забыли взять с собой спички и растопку в герметичной упаковке. 5 Если дров, травы, бензина, и т.д. нет. Сделайте все возможное для согревания ног! Держите в ящике а лучше за пазухой сухую пару носков, упакованных в пару ПЭ пакетов. 6 Если сухих носков нет, но есть пакеты, отожмите шерстяные носки, наденьте на босую ногу пакет, сверху - отжатый шерстяной носок, сверху еще один пакет, а потом уже обувь.7 Если вы намочили всю одежду и обувь, то нужно или разжечь костер, или же спешить к любому жилищу**, Пустят вас промокшего везде.8 **Если же вы зачерпнули воды только в обувь, можно высушится даже в мороз, не прибегая ни к костру, ни к жилищу, а только теплом собственного тела, не уходя даже с рыбалки. Отжал две пары носок, одел вновь и побежал на близкий островок. Из-под снега на островках или на берегу всегда торчат стебли сухой травы либо камыша. Набрал пучок этой травы, вновь отжал носки, сунул пучок этой травы в обувь. Несколько раз отжимал носки и менял мокрую траву на сухую и меньше чем за час высушился. 9 Как только выберетесь из опасной зоны или вытащите из нее спасенного, нужно предпринять все возможное, чтобы вернуть телу тепло - переменить одежду на сухую или как следует отжать мокрую, напиться горячего чаю и т.д. 10 Если все-таки помочились, тоже не страшно, мокрая одежда покрывается коркой льда, если двигаться - тепло и комфорт приемлемый, другое дело ноги, в обувь натекает вода и такое ощущение, что идешь по льду босиком, ноги отморозить - легко. Поэтому с собой нужно иметь запасные шерстяные носки и 4 полиэтиленовых пакета - майки. На босую ногу одеть сухой носок можно одолжить у товарища с его ног и сверху пару пакетов, плотно и в сапог, носок остается сухим и не впитывает воду, нога быстро согревается**.  И – БЕГОМ В СТОРОНУ ТЕПЛА. **Купинское инспекторское отделение ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Новосибирской области»**ДВИЖЕМСЯ ПО ЛЬДУ.**Зимой многие водоёмы покрываются льдом, который является источником серьёзной опасности, особенно после первых морозов и в период оттепелей. В это время очень высок риск, провалиться под лёд. Поэтому важно соблюдать правила безопасного поведения на зимних водоёмах. Основные из этих правил заключаются в следующем:** **Не выходите на лед в одиночку! Не проверяйте прочность льда ногой! Будьте внимательны, осторожны и готовы в любую минуту к опасности**!**1. Переходить водоем по льду только при хорошей видимости. 2. Желательно идти группой. 3. Первым идет опытный рыбак. 4. Дистанция - от 5м. 5. Идти, проверяя лед пешней. 6. Идти скользящим шагом, не отрывая ног ото льда. 7. Рюкзак на одном плече, если на лыжах - расстегнуть крепления и снять петли палок с рук. 8. Спасалки - на груди или, как у детей варежки, на резинке. 9. Лучше выходить на лед по чужим следам или там где явно виден безопасный сход. 10. Обходить участки с темным, ноздреватым льдом. 11. Безопасная толщина льда - 10см на 100кг. 12. Не уходить далеко по глубокому или мокрому снегу. 13. По первому и последнему льду всегда ходить группой.** **14. Эти простые и понятные правила помогут вам сохранить жизнь и здоровье и получать от зимы только лишь положительные эмоции.** Купинское инспекторское отделение ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Новосибирской области»Если вы провалились под ледПри проламывании льда необходимо быстро освободится от сумок, лечь на живот, широко раскинув руки, и попытаться выползти из опасной зоны. Двигаться нужно только в ту сторону, откуда вы пришли!Если человек оказался в воде, он должен избавиться от всех тяжелых вещей и, удерживаясь на поверхности, попытаться выползти на крепкий лед. Проще всего это сделать, втыкая в лед перочинный нож, острый ключ и пр. В идеале во время перехода через зимний водоем необходимо иметь под руками какой-нибудь острый предмет. Из узкой полыньи надо «выкручиваться», перекатываясь с живота на спину и одновременно выползая на лед. В большой полынье взбираться на лед надо в том месте, где произошло падение. В реках с сильным течением надо стараться избегать навальный стороны (откуда уходит вода), чтобы не оказаться втянутым под лед. Как бы ни было сложно выбраться из полыньи против течения, делать это следует там или сбоку. Если лед слабый, его надо подламывать до тех пор, пока не встретится твердый участок.Самое главное, когда вы провалились под лед, - **сохранять спокойствие и хладнокровие**. Даже плохо плавающий человек некоторое (иногда довольно продолжительное) время может удерживаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой. И лишь по мере намокания одежды человек теряет дополнительную плавучесть. Этого времени обычно хватает, чтобы выбраться из полыньи.При этом следует помнить, что наиболее продуктивны первые минуты пребывания в холодной воде, пока еще не намокла одежда, не замерзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие. **Не поддавайтесь панике!****Наползайте на лед с широко расставленными руками. Делайте попытки еще и еще одновременно зовите на помощь.** Купинское инспекторское отделение ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Новосибирской области»   Если лед проломился:Не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зо­вите на помощь;Обопритесь на край льдины широко расставленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода;Старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите, вытащите ноги на льдину;Держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь;Если беда произошла недалеко от берега и пострадавший способен к активным действиям, ему нужно бросить веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу;Сообщите пострадавшему криком, что идете на помощь, это придаст ему силы, увернность, надежду.Можно взять длинный крепкий шест за оба конца, сориентировать его середину над пострадавшим и вытащить его из воды;Для обеспечения прямого контакта с пострадавшим - если позволяет толщина льда к нему можно подползти, подать руку или вытащить за одежду. В этой работе одновременно могут принимать участие несколько человек. Не подползайте на край пролома, держите друг друга за ноги;Для обеспечения безопасности необходимо использовать подручные средства: доску, шест веревку, щит, другие предметы.Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает, может погрузиться под воду;После извлечения пострадавшего из ледяной вод его необходимо незамедлительно отогреть и доставить в теплое помещение. **Способы оказания помощи пострадавшим**В том случае, когда пострадавший скрылся под водой, его необходимо поста­раться вытащить как можно быстрее из во­ды и оказать помощь. В холодной воде замедляются функции всех систем организ­ма. Известны случаи, когда удавалось спа­сти человека, который находился под водой 30 минут и более.**ЗИМА. ЛЁД. ОПАСТНОСТЬ.**  Зимний лёд не менее опасен и коварен чем осенний или весенний.В самый разгар зимы, когда среднесуточная температура опускается ниже -30 градусов и толщена ледового покрова, достигает 1 метра и более, даже бывалые любители зимнего отдыха на водных объектах теряют всякую бдительность, а напрасно. Зимний лёд несёт много неприятных сюрпризов, из-за температурного напряжения ледяного покрова лёд образует трещины, размер которых иногда представляет опасность не только для пешехода или лыжника, но и для транспортных средств, особую опасность представляют участки трещин занесенных снегом. Также необходимо проявлять внимательность в зоне промыслового лова рыбы. В результате данного вида деятельности на льду остаются выемки льда (майны, караулки, лунки). Большую опасность представляют участки водоёмов в местах активного гниения водорослей, даже в самые сильные морозы толщина ледяного покрова в таких местах не достигает допустимого уровня толщины льда для безопасного передвижения по нему. К таким местам относятся, камышовые заросли и проходы в них, а так же участки скопления водной растительности на плёсах. Лед непрочен и в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев и кустов. Под толщей снега.Что делать, если вы провалились в воду: не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения. Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом другую ноги на лед. Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу. Ползите в ту сторону откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.При оказании помощи терпящему бедствие необходимо действовать умело и быстро. Приближаться к пострадавшему необходимо только лежа и на расстоянии 3-4метров, подать спасательный предмет (доску, шест, веревку, ремень, шарф). При отсутствии подручных средств несколько человек могут лечь на лед один за другими, придерживая впереди лежащих за ноги, цепочкой подползти к провалившемуся.  Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади и собираться большими группами. Каждому рыбаку рекомендуется иметь спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце которого должен быть закреплен груз, а на другом – изготовлена петля. Не лишними будут 2 шила связанные между собой шнуром, длина которого около 1м.**Купинское инспекторское отделение ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Новосибирской области»****ЗИМНИЙ ЛЁД.** Для того чтобы пребывание на водоёме не обернулось трагедией необходимо знать и соблюдать следующие рекомендации  Зимний лёд не менее опасен и коварен чем осенний или весенний.В самый разгар зимы, когда среднесуточная температура опускается до -25 градусов и толщена ледового покрова достигает 1 метра и более, даже бывалые любители зимнего отдыха на водных объектах теряют всякую бдительность, а напрасно. Зимний лёд несёт много неприятных сюрпризов, из-за температурного напряжения ледяного покрова лёд образует трещины, размер которых иногда представляет опасность не только для пешехода или лыжника, но и для транспортных средств, особую опасность представляю участки трещин занесенных снегом. Также необходимо проявлять внимательность в зоне промыслового зимнего лова рыбы. В результате данного вида деятельности на льду остаются выколы льда (майны, караулки, лунки). Большую опасность представляют участки водоёмов в местах активного гниения водорослей, даже в самые сильные морозы толщина ледяного покрова в таких местах не достигает допустимого уровня толщены льда для безопасного передвижения по нему. К таким местам относятся, камышовые заросли, камышовые заводи и проходы к ним, а так же участки скопления водорослей на плёсах. Лед непрочен и в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев и кустов. Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета прочный, прочность белого в два раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен. Поэтому необходимо строго соблюдать меры предосторожности.При оказании помощи терпящему бедствие необходимо действовать умело и быстро. Приближаться к пострадавшему необходимо только лежа и на расстоянии 3-4метров, подать спасательный предмет (доску, шест, веревку, ремень, шарф). При отсутствии подручных средств несколько человек могут лечь на лед один за другими, придерживая впереди лежащих за ноги, цепочкой подползти к провалившемуся. Что делать, если вы провалились в воду: не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения. Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом другую ноги на лед. Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу. Ползите в ту сторону откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочносВо время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади и собираться большими группами. Каждому рыбаку рекомендуется иметь спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце которого должен быть закреплен груз весом 400-500 граммов, а на другом – изготовлена петля.Зимняя рыбалка на льду.При передвижении в группе старайтесь держать дистанцию между рыболовами хотя бы 7-8 метров. Такая дистанция, с одной стороны, не позволит двоим влететь в одну и ту же полынью, а с другой — позволит кинуть провалившемуся спасательную верёвку. Передвигаясь в подобном режиме, совершенно оправданным будет разместить ящик или рюкзак со снаряжением не(!) на плече, а на лыжах или в рыболовном пластиковом корыте. Это позволит уменьшить удельную нагрузку на лёд, рассредоточив её, а в случае форс-мажора даст возможность товарищам для оперативной помощи.  Ещё больше рассредоточить нагрузку позволит дополнительное оснащение для передвижения по льду. Это могут быть и финские сани, поставленные на лыжи (желательно горные), и моно лыжа — ледовый самокат. Но единственное, что можно порекомендовать использующим подобную технику, — особенно не злоупотреблять её проходимостью. Подобная конструкция за счёт значительного распределения веса по поверхности льда позволяет спокойно двигаться по льду толщиной значительно менее 4-5 сантиметров. Но следует особо помнить, что остановка на льду такой толщины или сход со своего самоката или на лёд чреваты серьёзными последствиями. Особенно осторожным нужно быть, приближаясь к видимым промоинам во льду. Издалека их можно заметить по характерному «парению». Подобные «парящие» открытой воды следует обходить минимум за 20-30 метров. Подмытый или просто тонкий лёд может быть с любой стороны от подобной проплешины. Также внимательным и осторожным нужно быть, приближаясь к трещинам, особенно если трещины «живые» или около них заметна вода на льду. Прежде, чем переходить через трещину, убедитесь, что за ней крепкий, прочный и достаточно толстый лёд. Это можно сделать пешней или просверлив отверстие буром, не переходя при этом пограничный рубеж. Если вы выехали на лёд на каком-то вспомогательном транспортном средстве (типа финских саней или ледового самоката), то для передвижения на нём у вас на ногах должна быть одета шипованная обувь, что уже хорошо. Но лучше, если это будут специальные кошки. Первый лёд особенно скользок, поэтому мощные шипы позволят крепко стоять на ногах при перемещении и, что особенно важно, при сверлении льда.  Ну и, пожалуй, самое главное. Пока создателем не придумана рыба, стоимость которой была бы равна или хотя бы приближалась к стоимости человеческой жизни. Если об этом постоянно помнить, то тогда удастся избежать многих неприятных случаев. А перед рыбалкой полезно залезть в Интернет и на специальных сайтах посмотреть, есть ли всё-таки лёд в том месте, которое вы выбрали для предстоящей рыбалки.Купинское инспекторское отделение ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Новосибирской области»Как оказать помощь провалившемуся под лед человеку.При спасении действуйте быстро, решительно, но предельно осторожно. Громко подбадривайте спасаемого. Подавайте спасательный предмет с расстояния 3-4 метра.  Оказывать помощь провалившемуся под лед человеку следует только одному, в крайнем случае, двум его товарищам. Скапливаться на краю полыньи всем не только бесполезно, но и опасно.Оказывающий помощь человек должен лечь на живот, подползти к пролому во льду и подать пострадавшему конец веревки, длинную палку, ремень, связанные шарфы, куртки и т.п. При отсутствии всяких средств спасения допустимо нескольким людям лечь на лед цепочкой, удерживая друг друга за ноги, и так, ползком, подвинувшись к полынье, помочь пострадавшему. Во всех случаях при приближении к краю полыньи надо стараться перекрывать как можно большую площадь льда, расставляя в стороны руки и ноги и ни в коем случае не создавать точечной нагрузки, упираясь в него локтями или коленями.Когда спасающий действует в одиночку (без спасательных средств), то приближаться к провалившемуся под лед человеку целесообразней ползком ногами вперед, втыкая в поверхность льда острые предметы. Если тянуть к потерпевшему руки, то он может стащить за них не имеющего опоры спасателя в воду. После того как пострадавший ухватиться за ногу или за поданную ему веревку, надо, опираясь на импровизированные ледорубы, отползти от полыньи. Если есть длинная веревка, лучше заранее подвязать ее к стоящему на береу дереву и, обеспечившись, таким образом, гарантированной опорой, ползти к полыньеПомощь человеку, попавшему в воду, надо оказывать очень быстро, так как даже 10 - 15минутное пребывание в ледяной воде может быть опасно для жизни.Человека, вытащенного из воды, надо немедленно переодеть в сухую одежду и обувь, дать что-нибудь сладкое и заставить активно двигаться до тех пор, пока он окончательно не согреется.**Дайте пострадавшему часть своей одежды. Разведите костер и обогрейте пострадавшего. Вызовите спасателей или «скорую помощь»** Купинское инспекторское отделение ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Новосибирской области»Как перемещаться по льду.  Очень важно приучить себя не расслабляться на льду. Все время помнить, что вы находитесь не на тверди земной. Что лед может подвести вас в самый неожиданный момент. Особенно в начале или в конце зимнего сезона.1. Переходить водоем по льду только при хорошей видимости. 2. Желательно идти группой. 3. Первым идет опытный рыбак. 4. Дистанция - от 5м. 5.Идти, проверяя лед пешней. 6. Идти скользящим шагом, не отрывая ног ото льда. 7. Рюкзак на одном плече, если на лыжах - расстегнуть крепления и снять петли палок с рук. 8. Спасалки - на груди или, как у детей варежки, на резинке. 9. Лучше выходить на лед по чужим следам или там где явно виден безопасный сход. 10. Обходить участки с темным, ноздреватым льдом. 11. Безопасная толщина льда - 10см на 100кг. 12. Не уходить далеко по глубокому или мокрому снегу. 13. По льду всегда ходить группой.**ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР ОСТОРОЖНОСТИ - ЗАЛОГ ВАШЕЙ**  **БЕЗОПАСНОСТИ.**Купинское инспекторское отделение ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Новосибирской области» Как правильно двигаться по льду. ***Существуют правила безопасности на льду, соблюдение которых оградит вас от неприятностей.*****Очень важно приучить себя не расслабляться на льду. Все время помнить, что вы находитесь не на тверди земной. Что лед может подвести вас в самый неожиданный момент, Особенно в начале или в конце зимнего сезона.****1. Переходить водоем по льду только при хорошей видимости. 2. Желательно идти группой. 3. Первым идет опытный рыбак. 4. Дистанция - от 5м. 5. Идти, проверяя лед пешней. 6. Идти скользящим шагом, не отрывая ног ото льда. 7. Рюкзак на одном плече, если на лыжах - расстегнуть крепления и снять петли палок с рук. 8. Спасалки - на груди или, как у детей варежки, на резинке. 9. Лучше выходить на лед по чужим следам или там где явно виден безопасный сход. 10. Обходить участки с темным, ноздреватым льдом. 11. Безопасная толщина льда - 10см на 100кг. 12. Не уходить далеко по глубокому или мокрому снегу. 13. По льду всегда ходить с ДРУЗЬЯМИ**.**ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР ОСТОРОЖНОСТИ - ЗАЛОГ ВАШЕЙ**  **БЕЗОПАСНОСТИ.** Купинское инспекторское отделение ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Новосибирской области»  Как спасти тонущего человека**1.Действуйте решительно и быстро (но не безрассудно!), пострадавший коченеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его в низ. 2.Немедленно крикните ему, что идете на помощь. Когда вы спасаете провалившегося, нужно постоянно его подбадривать. 3.Приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки. 4.Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них. 5.К самому краю полыньи подползать нельзя. 6.Бросьте пострадавшему веревку или связанные вместе шарфы, протяните ему лыжу, шест... 7.Если Вы не один, то, взяв друг друга за ноги, ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому 8.Подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны 9.В случае необходимости окажите пострадавшему первую медицинскую помощь.**Оставление в опасности - это не только свинство, но и уголовно наказуемое деяние.  **Купинское инспекторское отделение ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Новосибирской области»** **КОГДА ПОЛЫНЬЯ ПОЗАДИ.****ЗАПОМНИ – ДЕСЯТЬ ЕСЛИ.**1 **Если вы зачерпнули воды только в обувь, можно высушится даже в мороз, не прибегая ни к костру, ни к жилищу, а только теплом собственного тела, не уходя даже с рыбалки. Отжал две пары носок, одел вновь и побежал на близкий островок. Из-под снега на островках или на берегу всегда торчат стебли сухой травы либо камыша. Набрал пучок этой травы, вновь отжал носки, сунул пучок этой травы в обувь. Несколько раз отжимал носки и менял мокрую траву на сухую и меньше чем за час высушился. 2 Если все-таки промокли, тоже не страшно, мокрая одежда покрывается коркой льда, если двигаться - тепло и комфорт приемлемый, другое дело ноги, в обувь натекает вода и такое ощущение, что идешь по льду босиком, ноги отморозить - легко. Поэтому с собой нужно иметь запасные шерстяные носки и 4 полиэтиленовых пакета - майки. На босую ногу одеть сухой носок можно одолжить у товарища с его ног и сверху пару пакетов, плотно и в сапог, носок остается сухим и не впитывает воду, нога быстро согревается**.  **3 Уйти от опасного места. 4 Выжать одежду. 5 Как только выберетесь из опасной зоны или вытащите из нее спасенного, нужно предпринять все возможное, чтобы вернуть телу тепло - переменить одежду на сухую или как следует отжать мокрую, напиться горячего чаю и т.д.6 Если поблизости есть теплое помещение: жилье, машина, обогреваемая, а хотя бы и нет палатка - напроситься на постой любой ценой. 7 Если поблизости нет теплых помещений - найдите место для разведения костра ведь вы же не забыли взять с собой спички и растопку в герметичной упаковке. 8 Если дров, травы, бензина, и т.д. нет. Сделайте все возможное для согревания ног! Держите в ящике а лучше за пазухой сухую пару носков, упакованных в пару ПЭ пакетов. 9 Если сухих носков нет, но есть пакеты, отожмите шерстяные носки, наденьте на босую ногу пакет, сверху - отжатый шерстяной носок, сверху еще один пакет, а потом уже обувь.10 Если вы намочили всю одежду и обувь, то нужно или разжечь костер, или же спешить к любому жилищу**, Пустят вас промокшего везде.**Купинское инспекторское отделение ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Новосибирской области»**!!! мороз-степени-обморожения !!!Таит опасность для рыболова и низкая температура. Наиболее чувствительны к ее действию нос, уши, кисти и стопы, особенно пальцы, которые слабее защищены от холода одеждой и находятся в самых неблагоприятных условиях кровообращения, как наиболее отдаленные от сердца.В результате длительного действия низкой температуры может возникнуть **о б м о р о ж е н и е .** Медицина различает четыре степени обморожения.**П е р в а я** — когда сокращение кровеносных сосудов сопровождается побледнением кожи и потерей чувствительности на участке обморожения.При в т о р о й — на побледневшем участке после отогревания появляются пузыри с мутным кровянистым содержанием, а кожа становится сине-багровой.Признаки **т р е т ь е й** степени обморожения: в первые дни — синюшная окраска кожи, пузыри, струпья; в последующие дни — участки омертвения кожи.Омертвение кожи и более глубоких тканей характерно для обморожения **ч е т в е р т ой** степени.При первой степени обморожения помощь пострадавшему состоит в следующем. Побледневший участок тела следует тепло укутать, а пострадавшего напоить горячим чаем или кофе. В дальнейшем на обмороженное место накладываются мазевые повязки.Помощь пострадавшим от обморожения второй, третьей и четвертой степени оказывается в лечебном учреждении.Случаются на льду и более тяжелые последствия длительного воздействия низкой температуры **— з а м е р з а н и е**. Предрасполагают к замерзанию: алкогольное опьянение, переутомление при длительной ходьбе и долгое лежание на снегу или льду. Признаки замерзания: озноб, вялость, чувство усталости, тяга ко сну. Человек засыпает, во время сна постепенно ослабевают его дыхание и сердечная деятельность, коченеют конечности и может наступить смерть.Первая помощь замерзающему состоит в следующем. Пострадавшего надо внести в прохладное (!) помещение и чисто вымытыми руками осторожно растереть все его тело. Если после этого он не будет проявлять признаков жизни, сделать ему искусственное дыхание. Надо также как можно скорее обратиться за медицинской помощью. Когда пострадавший придет в сознание, его следует тепло укутать, согреть, дать ему горячее питье. Купинское инспекторское отделение ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Новосибирской области» На льду водоемов. О безопасности на льду. Не выходить на лёд пока его толщина не достигнет 10- 12 сантиметров.Спускаться на лёдяной покров и идти по нему безопаснее там, где имеются проложенные тропы.Когда приходится спускаться на лёд первым, надо проверять его прочность ударами пешни впереди себя, если лёд не пробивается и в местах нанесения ударов не выступает вода можно осторожно продвигаться вперёд. Лучше это делать в группе.Во время движения по льду следует обходить опасные участки, покрытые снегом. Особую осторожность необходимо проявлять в местах выхода на поверхность камыша, кустов, травы, родников, быстрого течения на руслах и впадения в водоёмы ручьев. В районах промышленных стоков ледяной покров бывает тонким и рыхлым.При передвижении по необследованному льду на лыжах нужно отстегнуть замки, лямки крепления лыж; петли лыжных палок снять с кистей рук, лямки рюкзака с одного плеча, чтобы в любой момент от них можно было избавиться.И на первом льду рыбаки ловят и на последнем. Для промыслового лова они долбят во льду лунки, которые нередко достигают несколько метров в окружности. Как правило, рыболовы эти места не ограждают. За ночь отверстие во льду затягивает тонким льдом, запорашивает снегом, и его сразу трудно заметить. Поэтому, прежде чем двигаться на льду, необходимо внимательно осмотреть его. Обозревая поверхность водоема, можно легко обнаружить, например, чистое место, не запорошенное снегом - значит здесь, была полынья или промоина, не успевшая покрыться прочным льдом. Если на ровном снеговом покрове темное пятно - можно с уверенностью сказать под снегом молодой, неокрепший лед. Можно увидеть и вешки, обозначающие трассу на льду, таким образом уберечь себя от проваливания под лед. Рыбакам не следует бурить много лунок на одном участке. Очень надёжно и уместно иметь с собой простейшее спасательное средство: тонкий, крепкий шнур длиной 15 метров. С одного конца – крепкая палочка дл.15-20см с другого– гвоздь на 200 или шило Аккуратно накрученный на гвоздь или шило шнур закреплён на поясе. Если под Вами проломился лёд, нужно используя приспособление попытаться выбраться на лед самостоятельно. Если Вы не один бросайте гвоздь подальше от себя в сторону спасающего.Очень опасно скатываться в незнакомом месте с обрывистых берегов на лыжах, санках или коньках. Даже заметив впереди себя прорубь, лунку или пролом во льду, трудно будет затормозить или отвернуть в сторону. Поэтому для катания выбирайте только места, заранее обследованные, с прочным ледяным покровом. Купинское инспекторское отделение ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Новосибирской области» **Меры безопасности на льду.**  Период ледостава начинается в конце октября или начало ноября. Именно тогда инспектора ГИМС начинают уделять особое внимание местам выхода на лёд любителей зимнего отдыха на водных объектах. Патрулирование акваторий водных объектов проводится еженедельно в выходные и праздничные дни. Цель инспекторов - не только выявить опасные для лова рыбы места, но и провести с рыбаками профилактические беседы. Инспекторы напоминают рыбакам о правилах безопасности на льду, раздают листовки с информацией о том, где выход на лёд не безопасен, что делать, если провалился под лед, и как оказать помощь другому. Кроме того, сотрудники МЧС напоминают любителям подледного лова, куда звонить в случае ЧП: по телефону «01» с городского телефона, «112» с мобильного и по телефону оперативного дежурного (383) 218 74- 60.Рыбаки относятся к увещеваниям инспекторов с пониманием. Все они достаточно много лет находятся на воде, понимают, какая опасность подстерегает при выходе на лед. Однако рыбаки «достаточно специфический народ» и некоторых из них не останавливает ни тонкий осенний, ни рыхлый весенний лед. Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета прочный, прочность белого в два раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен. Поэтому необходимо строго соблюдать меры предосторожности При оказании помощи терпящему бедствие необходимо действовать умело и быстро. Приближаться к пострадавшему необходимо только лежа и на расстоянии 3-4метров, подать спасательный предмет (доску, шест, веревку, ремень, шарф). При отсутствии подручных средств несколько человек могут лечь на лед один за другими, придерживая впереди лежащих за ноги, цепочкой подползти к провалившемуся. Что делать, если вы провалились в воду: не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения. Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом другую ноги на лед. Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу. Ползите в ту сторону откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади и собираться большими группами. Каждому рыбаку рекомендуется иметь спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце которого должен быть закреплен груз весом 400-500 граммов, а на другом – изготовлена петля, так же при себе можно иметь два шила, связанные между собой.Купинское инспекторское отделение ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по НСО » **НА ТОНКОМ ЛЬДУ**Не входите на тонкий неокрепший лед, не приближайтесь к трещинам, прорубям на льду, не собирайтесь группами на отдельных участках льда, не выходите на лед в темное время суток, при плохой видимости, не выезжайте на лед на транспорте.Не выходить на лед в одиночку. Лучше вообще на рыбалку ездить вдвоем или в большей компании. Но коли вы приехали один, особенно на первый лед, лучше объединиться с другими рыболовами и исследовать лед вместе. Идти по тонкому льду нужно на некотором отдалении друг от друга, а не гуськом. Лед под вашими ногами может потрескивать и покрываться радиальными трещинами. Они еще не так опасны, как трещины концентрические, возникающие со скрипящим звуком. Вот с такого места надо быстро удалиться, не отрывая ног ото льда, скользящим шагом. На первый лед не стоит выходить без пешни - она играет роль щупа, которым вы можете проверять лед перед собой сбоку от вашей тропы. Если лед пробивается с первого удара, дальше двигаться нельзя. Лучше передвигаться по натоптанным тропинкам. Но коли вам понадобится пройти по целине - двигайтесь с разобранным коловоротом - брошенный поперек майны, он может спасти вашу жизнь. Лучше выходить на лед по чужим следам или там, где ясно виден безопасный сход. **По последнему льду нужно быть вдвое осторожней, не скапливаться на одном "пятачке", обходить участки с темным, ноздреватым льдом. Первый лед в разы надежней последнего, он всегда трещит сначала, пугает, предупреждает, последний лед непредсказуем, можно стоять, ловить, потом поднять одну ногу и....оказаться в воде. Пластиковые большие ледянки на 15 метровой веревке, весь скарб на них пристегнут резинками. Спасалки в кармане в пределе быстрой досягаемости. Ну и одежда тоже важна. Очень опасно ходить в валенках с натянутой химзащитой, если провалишься сразу намокает и тянет вниз будто гирю прицепили. Очень желательно обувь типа "РОКС", или что дороже если финансы позволяют. Причем застежки - затяжки затягивать нормально (в итоге вода сразу не пройдет, и минут 5 имеешь поплавки на ногах) Одежда обязательна легкая и влагонепроницаемая, как правило в магазинах есть, но стоит от 5 тыс. рублей. Как вариант спас жилет, не дорого и сердито.По самому первому и крайне последнему, как вариант ходить с шестом 3-4 метровым, выбраться тогда проще простого. Еще есть рецепт. Лыжи по типу охотничьих, тонкие широкие легкие.Ну и не пить алкоголь на льду, однозначно.** Купинское инспекторское отделение ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Новосибирской области» Не проверяйте прочность льда ударом ноги. **С наступлением первых низких температур и появлением тонкого льда. На водоемы устремились любители зимней рыбной ловли. Но всем известны плачевные последствия такого вида активного отдыха, когда азарт заставляет забыть об элементарных мерах безопасности и выходить на еще неокрепший лед.** **ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЬКТАХ.** Правила безопасности на льду, соблюдение которых оградит вас от неприятностей.* **Основным условием безопасного пребывания человека на льду являет­ся соответствие его толщины прила­гаемой нагрузке. Для одного челове­ка безопасной считается толщина льда не менее 10 сантиметров.**
* Каток можно соорудить при толщине льда 25 сантиметров и более, пешие пере­правы считаются безопасными при толщине льда 15 сантиметров и бо­лее, легковые автомобили могут вы­езжать на лед толщиной не менее 30 сантиметров.

Всегда проверяйте прочность льда самостоятельно. Для этого используйте проверенный временем инструмент – пешню. Если лед выдержал удар пешней, выдержит и ваш вес. Идите медленно, шаг за шагом, ударяя пешней. В том случае, если [пешня](http://kakulov.ru/snasti/rak-silen-kleshnej-a-rybak-peshnej/) спокойно пробила лед — вам ходу нет. Нельзя проверять прочность ударом ноги – можно провалиться. Помните, что лед не везде замерзает равномерно* Прежде чем выйти на лед, убедитесь в его прочности; помните, что чело­век может погибнуть в воде в результате утопления, шока, а также от переохлаждения через 15-20 минут после попадания в ледяную воду;
* Используйте нахоженные тропы по льду. При их отсутствии, стоя на бе­регу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой крепкую длинную палку, обходите подозрительные места;
* В случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, про­гиб, вода на поверхности льда, немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае - ползите;
* Не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду;
* Исключите случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночью;
* Не катайтесь на льдинах, обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу или дождаться надежного за­мерзания водоема

Никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги.Купинское инспекторское отделение ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Новосибирской области»****Немного о льде. Советы отдыхающим.******Помните, что несоблюдение элементарных правил безопасности на льду может стоить жизни!Становление льдаКак правило, водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине. На озерах, прудах, ставках лед появляется раньше, чем на речках и протоках, где течение задерживает льдообразование. На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью .Безопасная толщина льда для одного человека - не менее 10 см; безопасная толщина льда для сооружения катка – 25 см и более; безопасная толщина льда для совершения пешей переправы - 15 см безопасная толщина льда для проезда автомобилей - не менее 30 см. Время безопасного пребывания человека в водепри температуре воды 24°С составляет 7-9 часов; при температуре воды 5-15°С - от 3,5 до 4,5 часов; температура воды 2-3 °С оказывается смертельной для человека через 10-15 мин; при температуре воды минус 2°С смерть может наступить через 5-8 мин. Критерии льдаПрозрачный лед с зеленоватым или синеватым оттенком- крепок. Цвет льда молочно-мутный, серый, по структуре обычно ноздреватый и пористый. Такой лед обрушивается без предупреждающего потрескивания. На открытом бесснежном пространстве лед всегда толще.Лед, покрытый снегом (снег, выпавший на только что образовавшийся лед, помимо того, что маскирует полыньи, замедляет рост ледяного покрова).Лед более тонок на течении, особенно быстром, на глубоких и открытых для ветра местах; над тенистым и торфяным дном; у болотистых берегов; в местах выхода подводных ключей; под мостами; в узких протоках; вблизи мест сброса в водоемы теплых и горячих вод промышленных и коммунальных предприятий.** Купинское инспекторское отделение ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Новосибирской области».  |