|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | **№7(209)** | **Периодическое печатное издание органов местного самоуправления Шипицынского сельсовета Чистоозерного района Новосибирской области** | **16.03.2017 г** |      |  |  | | --- | --- | | **Учредитель:**  **Администрация МО Шипицынского сельсовета Чистоозерного района Новосибирской области** | **Наш адрес: 632700 Новосибирская область, Чистоозерный район, с.Шипицыно, ул. Редько,65**  **Телефон 8(383)6893-192** | | **Редактор: Макаркина Г.Д.**  **Ответственный: Макаркина Г.Д.**  **Тираж 10 экз.** |   ***В НОМЕРЕ*:**   1. **«Если Вы провалились под лед».** 2. **«Коварный весенний лед».** 3. **«Наибольшую опасность весенний паводок представляет для детей»**  Если вы провалились под лед При проламывании льда необходимо быстро освободится от груза, лечь на живот, широко раскинув руки, и попытаться выползти из опасной зоны. Двигаться нужно только в ту сторону, откуда вы пришли!  Если человек оказался в воде, он должен избавиться от всех тяжелых вещей и, удерживаясь на поверхности, попытаться выползти на крепкий лед. Проще всего это сделать, втыкая в лед перочинный нож, острый ключ и пр. В идеале во время перехода через зимний водоем необходимо иметь под руками какой-нибудь острый предмет.   Из узкой полыньи надо «выкручиваться», перекатываясь с живота на спину и одновременно выползая на лед. В большой полынье взбираться на лед надо в том месте, где произошло падение. В реках с сильным течением надо стараться избегать навальный стороны (откуда уходит вода), чтобы не оказаться втянутым под лед. Как бы ни было сложно выбраться из полыньи против течения, делать это следует там или сбоку. Если лед слабый, его надо подламывать до тех пор, пока не встретится твердый участок.  Самое главное, когда вы провалились под лед, - **сохранять спокойствие и хладнокровие**. Даже плохо плавающий человек некоторое (иногда довольно продолжительное) время может удерживаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой. И лишь по мере намокания одежды человек теряет дополнительную плавучесть. Этого времени обычно хватает, чтобы выбраться из полыньи.  При этом следует помнить, что наиболее продуктивны первые минуты пребывания в холодной воде, пока еще не намокла одежда, не замерзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие.  **Не поддавайтесь панике!**  **Наползайте на лед с широко расставленными руками. Делайте попытки еще и еще одновременно зовите на помощь.**   Купинское инспекторское отделение ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Новосибирской области»  Работа по обеспечению «Безопасности жизни людей на льду» Начинается с Начинается с профилактики.  .  **КОВАРНЫЙ ВЕСЕННИЙ ЛЕД .**  В весенний период структура льда изменяется под воздействием природных условий.  Лед становится пористым и рыхлым, поэтому непрочным. Толщина льда в данный период  Не имеет принципиального значения. Особо опасен лед в местах: стоков вод, промоин, вмерзших предметов, в камышовых зарослях, в местах утечки ГСМ и промышленного лова рыбы.  Привыкнув зимой пересекать водоем или протоку, некоторые пытаются и в весенний период ходить короткими путями. Такая торопливость ни к чему хорошему не приводит. Во время весеннего паводка нельзя стоять на крутых берегах, они могут быть подмытыми и обвалиться  Постарайтесь рыбачить компанией- это поможет в случае возникновения непредвиденных ситуаций. Не пытайтесь проверять прочность льда ударом ноги, для этого есть пешня, за неимением таковой- любая палка или шест.  Отправляясь на рыбалку, нужно побеспокоиться не только о хорошем улове но и мерах безопасности на льду. Каждому рыбаку необходимо иметь при себе - спасательное средство - крепкий шнур длиной 15 метров, на одном конце которого закреплен груз, а на другом – крепкая палочка длиной 10 – 12 см., так же при себе рекомендуется иметь два шила, связанных между собой.  Обратите внимание и на Ваши рыбацкие рундуки. Желательно что – бы они вместе с основной функцией исполняли роль блока плавучести, используя для этого пенопласт, пластиковые бутылки или другие плавучие предметы. При появлении заберегов нужно использовать индивидуальные спасательные жилеты либо, рыболовный костюм.  При оказании помощи терпящему бедствие необходимо действовать умело и быстро. Приближаться к пострадавшему необходимо только лежа и на расстоянии 3-4метров, подать спасательный предмет (доску, шест, веревку, ремень, шарф). При отсутствии подручных средств несколько человек могут лечь на лед один за другими, придерживая впереди лежащих за ноги, цепочкой подползти к провалившемуся.  Что делать, если Вы провалились в воду: Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь, используя имеющиеся у вас приспособления, зацепиться за лед, придав телу горизонтальное положение по направлению течения. Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом другую ноги на лед. Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу. Ползите в ту сторону откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность. А далее в тепло- сменить одежду, горячий чай и согреться.  Ежегодно администрациями МО района принимаются решения о запрещении переходов, переездов по льду в период активного таяния льда. Выставляются знаки безопасности, запрещающие в этот период любое передвижение по льду. О принятых решениях население оповещается через СМИ. Органы местного самоуправления обеспечивают временное патрулирование этих мест полицией.  Инспектора ГИМС напоминают, что соблюдение правил поведения на льду залог Вашей безопасности.  Будьте внимательны и осторожны, весенний лед ошибок не прощает.  Купинское инспекторское отделение ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Новосибирской области»    **Наибольшую опасность весенний паводок представляет для детей.**  **Уважаемые родители!**  Весной, во время ледохода, на реках и водоемах появляется большое количество льдин, которые привлекают детей. Многие считают катание и проведение других развлечений на льдинах “героическими поступками”. Эти забавы не редко заканчиваются купанием в ледяной воде, поскольку льдины часто переворачиваются, разламываются, сталкиваются между собой, ударяются о предметы, находящиеся в воде, попадают в водовороты. Оставаясь без присмотра родителей и старших, не зная мер безопасности, так как чувство опасности у ребенка развито слабее любопытства. Играют они повсюду, на крутом берегу, на льду, катаются на льдинах водоема. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью. Такая беспечность порой кончается трагически. Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми. Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка. Пренебрежение данными рекомендациями несет смертельную опасность. Не допускайте бесконтрольного нахождения и игр детей вблизи водоемов. Во время отдыха вблизи водоема дети должны находиться под постоянным, бдительным присмотром родителей. Также нужно усилить контроль за детьми во время игр. Не оставляйте детей без присмотра, особенно во время ледохода; предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера. Расскажите детям о правилах поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пресекайте лихачество. Не следует брать детей в м.суда. Оставлять без присмотра плавсредства. Если на приусадебном участке находится колодец, он должен закрываться плотной крышкой, недоступной для детского пользования. Родители обязаны уметь оказывать первую доврачебную помощь.  Купинское инспекторское отделение ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Новосибирской области» |